



COMITE DEPARTEMENTAL DE VENDEE
DE TIR A L'ARC

FORMATION DEPARTEMENTALE



OBJECTIF COMPETITION ET PROGRESSION !

ARC CLASSIQUE

Niveau : DEBUTANT

Groupe de 10 à 15

2 x 6h en présentiel

OBJECTIF

Vous débutez en compétition ou avez un score inférieur à 500 points à 18 mètres ? Rejoignez la formation en arc classique animée par Cyril Vanhamme (DEJEPS) : un accompagnement sur mesure pour progresser à votre rythme et gagner en confiance sur le pas de tir.

FORMAT & DATES

- 2 sessions de 6h *(en présentiel)*
- **Dates :**
 - S1 – 16/11/2025
 - S2 – 14/12/2025
- **Horaire :** de 10h à 12h et de 13h à 17h
- **Lieu pour la S1 et S2 :** Complexe sportif
Rue du stage – 85250 – LA RABATELIERE

EVALUATION

- Sondage animateur
- QCM ludique pour valider les acquis

SUPPORTS REMIS

- Fiches pratiques + résumés
- Vidéos pour réviser à la maison

POUR QUI ?

- Archers « arc classique » débutant en compétition
- (<500pts en salle)
- Tous âges et tous profils
- Groupe convivial : 10 à 12 participants

CONTENU

Organisation de la progression de la première compétition à la régularité en cible.

- Travail sur les orientations :
 - Techniques / Physiques / Mentales / Tactiques
 - Réglages du matériel
 - Périodisation de l'entraînement

TARIF 60€ pour la formation de 2 sessions *(soit 30€ par session)*

CONTACT ET INSCRIPTION

arc85@gmail.com | arc85.fr/stages-formations/arc-classique-groupe-avance/