



COMITE DEPARTEMENTAL DE VENDEE
DE TIR A L'ARC

FORMATION DEPARTEMENTALE

OBJECTIF COMPETITION !



ARC CLASSIQUE

Niveau : COMPETITEUR

Groupe de 10 à 12

2 x 6h en présentiel

OBJECTIF

Ce stage accompagne les archers vers une pratique autonome et performante : amélioration technique, développement physique et mental, pour viser au moins trois compétitions en salle et en TAE. De la régularité en cible à la participation aux championnats départementaux, régionaux et nationaux — tout est mis en œuvre pour les faire progresser.

FORMAT & DATES

- 2 sessions de 6h (*en présentiel*)
- **Dates** : S1 – 15/11/2025 - S2 – 17/01/2026
- **Lieu pour la S1** : Complexe sportif - Rue du Pont de Quatre Mètres - 85190 AIZENAY

EVALUATION

- Sondage animateur
- QCM ludique pour valider les acquis

SUPPORTS REMIS

- Fiches pratiques + résumés
- Vidéos pour réviser à la maison

POUR QUI ?

- Archers « arc classique » **compétiteurs** (>500pts en salle)
- Tous âges et tous profils
- Groupe convivial : 10 à 12 participants

CONTENU

- Travail sur les orientations :
 - Techniques / Physiques / Mentales / Tactiques
- Réglages du matériel
- Périodisation de l'entraînement

TARIF 60€ pour la formation de 2 sessions (*soit 30€ par session*)

CONTACT ET INSCRIPTION

arc85@gmail.com | arc85.fr/stages-formations/arc-classique-groupe-avance/