LES CARQUOIS DE GRASLA

TIR A L'ARC A LA RABATELIÈRE

Implanté depuis 5 ans au centre de la Communauté de communes, le club de tir à l'arc « Les Carquois de Grasla » n'a cessé d'évoluer. Parti de 8 adhérents, il compte à ce jour une quarantaine d'archers. Tourné plutôt vers la compétition, on peut aussi y pratiquer la discipline pour le plaisir.

A ce jour, les ressources des plus âgés se tournent essentiellement vers les plus jeunes (avenir de la discipline), d'où des résultats plus qu'honorables et dignes de certains clubs de renoms français. En effet, depuis 5 ans on compte 45 qualifications en championnat de France et compétitions internationales dans 3 disciplines différentes : une championne et vice-championne de France, plusieurs archers classés dans le top 10 et d'autres dans le top 20 français.

Le tir à l'arc est un art ancestral. On le pratique aussi bien en individuel qu'en équipe. En plus d'un sport olympique, c'est un état d'esprit... Il se pratique à partir de 8 ans, jusqu'à... 88 ans ou plus.

Art martial à part entière, cette passion requiert donc une certaine discipline, avec un code éthique et des règles de sécurité clairement établies. Car ne l'oubliez pas : l'arc, même utilisé à des fins d'amusement, demeure néanmoins une arme, avec tous les risques d'accidents que cela implique. Il convient donc de pouvoir vous montrer calme et fair-play, en toutes circonstances.

Jeu d'adresse par excellence, le tir à l'arc exige une maîtrise de soi certaine, ainsi qu'une bonne dose d'agilité et d'application. Au niveau musculaire, cette discipline a une action bénéfique sur la colonne vertébrale, en améliorant le tonus musculaire du dos, des épaules, des bras, de la ceinture abdominale. Les tendons aussi sont sollicités, améliorant ainsi la souplesse et le contrôle de la respiration. C'est un excellent moyen d'optimiser sa concentration et de développer sa confiance en soi. Sachez enfin que si cette activité demande beaucoup de patience et peut parfois sembler rébarbative, elle a aussi l'avantage de proposer une progression rapide.

ALLIEZ VOS QUALITÉS PHYSIQUES ET MENTALES POUR ATTEINDRE VOTRE CIBLE.

Le club met en place des séances découvertes, n'hésitez pas à nous contacter au 06.30.76.32.01 si vous voulez vous essayer à ce sport. Vous pouvez également nous suivre sur facebook « Les Carquois de Grasla » et vous trouverez toutes les informations utiles sur notre site internet : https://carquois-de-grasla.fr