

nautique

i, encadrées  
tuchow et  
oniteurs du  
indiquent-  
une séance  
spécifique  
ec Jocelyne

tes prépara-  
e longe-côte  
rdi à 17 h, le  
à 10 h.

ule-  
él.  
mail :  
tique.org.

ue.org

et et pour les  
ournies. Tarifs  
2 51 35 15 80

titres  
rien !



le France de hauteur et de skate cross, à

ins), Ornella  
qui conserve  
Simon (Mi-  
te cross avec  
my Simon.  
aëlle Simon  
classent 2e et  
général de la  
poussins skate  
t leurs places

en hauteur. Bastien Jugieau, jeune patineur surclassé de 9 ans s'offre la Coupe de France des Poussins.

Le club sera présent au Championnat de France de slalom les 1er et 2 juillet à Tours, avec cinq représentants. Et autant de champions nationaux ?

la souffrance, y compris chez les meilleurs. « Le début de la course a été très agréable, contrairement aux 10 derniers kilomètres, où j'étais épuisé, car je manquais d'entraînement », confiait le quinquagénaire Philippe Robard, presque étonné d'avoir remporté le 45 km.

Quelques minutes seulement le séparaient de Julien Bathellier et Marc Taraud. Une fois la ligne d'arrivée franchie, les trois coureurs d'origine islaïse (ou presque) se sont retrouvés pour partager leurs impressions sur la course. En plus des magnifiques paysages proposés aux coureurs, le trail de l'île d'Yeu ce sont aussi tous ces beaux moments auxquels la centaine de bénévoles et le public apprécient de pouvoir assister, comme ce jeune couple qui courait avec sa petite fille dans la poussette. Il n'y a pas d'âge pour commencer à faire du sport...

Christine (04:33:05), Guilbaud Anne-Sophie (04:34:37)

23 km hommes : Couton Sébastien (01:30:32), Payot Jérémy (01:42:13), Thieurmél Ronan (01:44:10)

23 km femmes : Bonnaud-Violleau Agate (01:52:30), Violleau Jade (01:57:12), Minguet Léonie (02:04:11)

13 km hommes : Auclair Guillaume (00:54:29), Plumejeau Alexandre (00:54:59), Guérineau Médéric (00:55:04)

13 km femmes : Auclair Maria (01:03:35), Ricaud Elisabeth (01:12:07), Rasselet Valérie (01:12:23)

**Julien Bathellier, Philippe Robard et Marc Taraud, vainqueurs du 45 km. Il n'y a pas d'âge pour faire du sport...**



## TIR À L'ARC

# LA GARNACHE. Deux 2<sup>e</sup> place au championnat régional sur cible 3D

Le 18 juin, au championnat régional sur cibles 3D à Bouloire (72), deux archers du club garnachois sont montés sur la seconde marche du podium. Nathalie Goisneau a terminé seconde en senior femme en catégorie arc chasse et Paulo Da Costa Ramos est aussi deuxième en senior homme en arc droit.

Ces deux secondes places sont qualificatives pour le championnat de France qui se déroulera à La Féclaz en Savoie du 18 au 20 août.

Cependant, les Garna'archers sont dans l'attente des différents classements nationaux. Le tir 3D se pratique généralement de mars à novembre, en pleine nature, forêt, prairie et terrains vallonnés. Chaque archer tire deux flèches. Les distances de tir vont de 5 à 30 m et même 45 mètres pour les tirs libres, en fonction des catégories.

Il est possible de participer à un tir 3D avec un de ces cinq arcs : classique nu, chasse, long-bow, arc à poules sans viseur et tir libre. Actuellement, sept archers du club pratiquent le tir 3D dont quatre en compétition



Les deux secondes places du tir sur cible 3D

et Gaël Raballand, le président, comme arbitre tir Nature/3D.

Nathalie Goisneau pratique cette discipline depuis 3 ans en arc chasse (arc court sans viseur). Paulo Da Costa Ramos le pratique depuis 1 an en arc droit ou long bow (arc d'une seule pièce comme les arcs médiévaux).

Nathalie Goisneau a remporté dernièrement au niveau régional, la première place en salle à 18 m et la seconde place en tir Fita à 70 m en arc à poulie.

Elle est également qualifiée pour le Championnat de France en tir Beursault qui aura lieu à Vernon en Normandie.